

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №7 «Рябинушка»

Т.В. Самуха

«29» 08.2023 г.



**Режим дня во второй младшей группе № 4
(холодный период)**

6.00-6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры				
6.20-6.30	Подготовка к утренней прогулке				
6.30-7.40	Утренняя прогулка				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.40	Завтрак				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.40-8.45	8.40-9.00	8.40-8.45	8.40-9.00	8.40-9.00
ООД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.45-9.00	9.00-9.15	8.45-9.00	9.00-9.15	9.00-9.15
	9.15-9.30	9.25-9.40	9.15-9.30	9.25-9.40	10.55-11.10 (на прогулке)
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.15/ 9.30-9.40	9.15-9.25	9.00-9.15/ 9.30-9.40	9.15-9.25	9.15-9.40
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.50-10.00	Подготовка к прогулке				
10.00-11.10	Прогулка				
11.10-11.25	Возвращение с прогулки				
11.25-11.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.35-11.55	Обед				
11.55-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику				
15.10-15.15	Полдник				
15.15-16.15	Самостоятельная деятельность детей, игры				
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				
ПРОГУЛКИ	3 часа 25 мин.	3 часа 20 мин.	3 часа 25 мин.	3 часа 20 мин.	3 часа 25 мин.
СОН	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа